



TROISIÈME NIVEAU DE FORMATION

LA PÉDAGOGIE AU SERVICE DES DIFFÉRENTS PUBLICS

Objectifs

- Concevoir un projet pédagogique.
- Rédiger des objectifs évaluable

Public visé

Toute personne intéressée par la relaxation, le yoga ou le développement de la conscience de soi.

Durée

70 heures avec expérience de terrain.
- Formation individualisée à distance à laquelle s'ajoute une session en présentiel de deux jours.

Pédagogie

La pédagogie utilisée est interactive : des séances pratiques de yoga nidra, de courts temps théoriques, ainsi que des mises en situation par petits groupes.

Les documents pédagogiques vous sont fournis par internet entre chaque atelier.

Des enregistrements d'entraînement sont disponibles afin d'entreprendre une pratique personnelle.

PROGRAMME

- ▶ Expérience de terrain
 - (32 séances X 1h) + 1 atelier de 3h
- ▶ Supervision individuelle et/ou collective
 - (10 séances X 1h)
- ▶ Module pédagogie appliquée à la relaxation :
 - Définition : qu'est-ce que la pédagogie ? Clarification du vocabulaire. Notion de transmission.
 - Histoire de la pédagogie et de l'éducation.
 - Sciences et pédagogie
 - Les styles cognitifs ou façon d'apprendre
 - Projet pédagogique : finalité, but et objectifs pédagogiques, progression pédagogique, cadre pédagogique, évaluations.
 - Dynamique de groupe.
 - Formation à distance.
- ▶ Module connaissances des publics :
 - Enfants et adolescents
 - Personnes âgées
 - Personnes en situation de handicap

L'évaluation finale donnant accès à la certification de relaxologue reconnue par la Fédération Internationale de Relaxologie prendra la forme d'un rapport de formation d'environ quinze pages. Il sera présenté et soutenu devant un jury de professionnels de trois personnes minimums.